



IL MEGLIO DEL WEB

Cervicale, come alleviare il dolore?

PEOPLE FOR PLANET Redazione People For Planet 📅 6 Ottobre 2019

I rimedi e i consigli degli esperti

Almeno 6 italiani su 10 soffrono di **cervicalgia** e circa quindici milioni di persone ricorrono alle cure mediche dopo aver consultato ortopedici, fisiatri, fisioterapisti. Il **dolore al collo**, dunque, è un malessere sempre più diffuso, senza distinzioni fra uomini e donne che, spiega Mario Manca, presidente degli Ortopedici e traumatologi ospedalieri d'Italia (Otodì) durante il 12esimo 'Trauma Meeting' in corso a Riccione, non accenna a diminuire: "Il dolore al collo, ma anche alla **nuca e alle spalle**, coinvolge sempre di più un numero disparato di persone. Molti uomini e donne, indipendentemente dalla loro età sono costretti a vivere con dolori ricorrenti e invalidanti al collo"

- Leggi anche [Stretching in ufficio: sbloccare collo, spalle e schiena](#)

[Acquisti](#)[Amici](#)[Animali e Verde](#)[Arte e Cultura](#)[BancoMatto](#)[Benessere](#)[Mangiare](#)[Mobilità](#)[Sport](#)[Tecno](#)[Video](#)

Se la sintomatologia dovesse però associarsi a **dolori che si irradiano lungo un braccio**, magari con formicolii (parestesie), allora potranno essere necessari ulteriori approfondimenti diagnostici quali ad esempio la risonanza magnetica, avvertono gli ortopedici.“

Continua a leggere su [TODAY.IT](#)

[salute](#)[salute fisica](#)

Redazione People For Planet

Il meglio del Web selezionato per te!

[VEDI TUTTI](#)

Vaccini, pediatri: "Più coperture grazie ai social"

Il mixer da cucina in legno che non richiede elettricità



Potrebbe interessarti anche